



Kagyu Samye Dzong Las Palmas

CENTRO BUDISTA TIBETANO DE MEDITACION

Para la Paz y la Salud en el Mundo

ACTIVIDADES SEPTIEMBRE - DICIEMBRE 2011

ACTIVIDADES REGULARES:

- **Meditación shiné** (calma mental). Todos los lunes de 19:15 a 20:00
- Cada martes a las 18:30 en directo desde Barcelona ciclo de enseñanzas de textos clásicos budistas impartido por la **lama Tsondru** y el **lama Jinpa Gyatmso**. Las sesiones constarán de una parte práctica de meditación y de las enseñanzas del texto *Mulamadhyamakakarika* de Nagarjuna.
- **Tian Gong** (Chi Kung terapéutico): Los jueves a las 20:00.
- Los viernes a las 19:15 hay sesión de meditación shiné y a las 20:00 se realiza la **shadana de Chenrezig ó Tara Verde** (a viernes alternos).

ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS:

• **Curso EL VIAJE DEL HEROE HACIA EL DESPERTAR**

Los días **28, 29 y 30 de septiembre y 1 de octubre**, a cargo de lama Jinpa Gyatmso

Lo que nos mantiene sumergidos en el sufrimiento del samsara, es la ignorancia, el no saber quienes somos y el tomar como real lo que es efímero. El único camino para salir de este estado es comprender la correcta visión de la realidad y despertar la sabiduría perfecta que, de hecho, ha estado siempre en nosotros.

En este seminario se estudiará la forma correcta, según la enseñanza de Buddha, de investigar los fenómenos del mundo y las personas, para adquirir una comprensión más profunda de la verdadera naturaleza del universo y de nosotros mismos.

Días 28, 29 y 30 a las 20:00; día 1 a las 11:00 y a las 17:00

Donativo sugerido: 60€ ó 12€/sesión

• **Excursión meditativa**

El sábado **15 de octubre** se realizará una excursión al barranco Hondo en la que se practicará la contemplación de la naturaleza y la meditación basada en los sentidos.

Interesados en participar contactar con el Centro.



• Cine budista

Los miércoles **19 de octubre** y **16 de noviembre** a las 19:00 se proyectarán en el Centro sendas películas de temática budista.

Interesados en conocer los títulos con anterioridad contactar con el Centro. Actividad gratuita.

• Jornada intensiva de meditación

Los sábados **29 de octubre** y **26 de noviembre** se realizarán sendas jornadas intensivas de meditación en el Centro a lo largo de todo el día. Al inicio y final se realizarán las shadanas de Tara Verde y Chenrezig respectivamente.

Horario aproximado: De 10:00 a 18:00. Interesados contactar con los teléfonos del Centro. Hay que aportar algo de comida para compartir. Actividad gratuita.

• Jornada intensiva de Tara Verde

El sábado **12 de noviembre** se realizará una jornada intensiva de práctica de Tara Verde.

Horario aproximado: De 10:00 a 18:00. Interesados contactar con los teléfonos del Centro. Hay que aportar algo de comida para compartir. Actividad gratuita.



COLABORA CON EL CENTRO

Samye Dzong pertenece a la Fundación Rokpa, cuyo objetivo es dar ayuda material, mental y espiritual. Al ser una entidad no lucrativa su funcionamiento depende de la ayuda desinteresada de sus miembros y simpatizantes, ya sean cuotas periódicas ó donativos esporádicos. Si quieres ayudar al centro, puedes hacer una aportación económica en la cuenta

2052 8000 73 3310522805

Los donativos a Fundación Rokpa gozan de los beneficios fiscales legalmente establecidos.

Kagyü Samye Dzong Las Palmas

C/ La Naval 183 - 4º, 35008 Las Palmas de Gran Canaria

Teléfonos: 618932832 y 691328053

laspalmas@samye.es

www.samye.es